

Bilag

Orientering om strategier under Sundhedspolitikken 2014-2018

Strategierne under sundhedspolitikken repræsenterer politikens seks målsætninger. Strategierne er tværgående, og det kræver derfor en indsats på tværs af organisationen at få dem implementeret.

Social ulighed og mental sundhed er særlige fokusområder for arbejdet med strategierne. Dette hænger fint sammen med at undersøgelser viser, at kultur- og fritidstilbud har en sundhedsfremmende virkning – særligt for udsatte grupper, at kunstneriske udtryksformer giver glæde, livskvalitet, bevægelse og samvær og at mental sundhed er en værdifuld sidegevinst ved fritids og kulturelle aktiviteter.

Udvalget må gerne forholde sig til, hvordan sundhedsindsatsen kan understøtte udvalgets kerneopgaver.

Det kan bl.a. handle om:

- Rammer og tilgængelighed i forbindelse med fritidsidræts- og kulturtilbud
- Kultur- idræts- og fritidstilbud med fokus på udsatte grupper fx arbejdsløse og ikke etniske danskere
- Sundhed tænkes ind i driftsaftaler med haller, biblioteker med mere
- Nudging ift. at fremme sund mad og drikke i hallerne eller for at lede rygerne væk fra indgange
- Historielæsning for demente
- Åbne haller fx for borgere uden for arbejdsmarkedet – en del af den rehabiliterende indsats
- Motionsvenner i samarbejde med fx DGI
- Generel støtte til aktivt fritidsliv, fx gennem støtte til foreningslivet

Af konkrete samarbejder som med fordel kan udbygges:

- Scoremad
- Kulturen som redskab til at mestre det gode liv